

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

SYLABUS PRZEDMIOTOWY

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatrici					
1. Kod przedmiotu: 2F/3-55		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	2	9. Studia niestacjonarne:	35	15	20
6. Semestr:	3	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy: wykłady:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:	
Student posiada wiedzę w zakresie anatomii, kinezylogii, kinezyterapii, diagnostyki funkcjonalnej i fizjologii.	

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C1.	Nabycie umiejętności teoretycznej i praktycznej oceny potrzeb zdrowotnych osób chorych w wieku podeszłym
C2.	Przyswojenie i utrwalenie wiedzy o chorobach wieku podeszłego
C3.	Wykazanie możliwości zastosowania fizjoterapii w geriatrici

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
D.W3. O.W2	P55_W01	Zna i wyjaśnia etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie geriatry w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3
D.W4. O.W7	P55_W02	Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie: geriatry stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3
D.W6 O.W7	P55_W03	Wymienia ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania geriatrycznego	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3
D.W12. O.W2	P55_W04	Zna fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3
D.W13. O.W5	P55_W05	Zna i wyjaśnia zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych	Zaliczenie teoretyczne	C1,C2,C3
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
D.U1. O.U2	P55_U01	Potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie pacjenta geriatrycznego dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki	Zaliczenie praktyczne	C1,C2,C3
D.U47. O.U11	P55_U02	Potrafi stosować zasady prawidłowej komunikacji i z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego	Zaliczenie praktyczne	C1,C2,C3
W zakresie kompetencji społecznych				

Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_K01 O.K5	P55_K01	Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3
K_K02 O.K6	P55_K02	Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3
K_K03 O.K7	P55_K03	Posiada umiejętność komunikacji międzyludzkiej, zna swoje obowiązki i miejsce w grupie społecznej oraz reprezentuje postawę prospołeczną zarówno w przypadku pracy w zespole badawczym, fizjoterapeutycznym, z grupą pacjentów, jak i w przypadku indywidualnej pracy z pacjentem.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3
K_K04 O.K11	P55_K04	Zna prawa pacjenta oraz wykazuje postawę szacunku wobec pacjenta lub grupy społecznej z zamiarem oddziaływania na ich dobrostan psychiczny i fizyczny. Dbą o prestiż zawodu fizjoterapeuty.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3
K_K05 O.K3	P55_K05	Potrafi wypowiadać opinie dotyczące ogólnego stanu zdrowia, diagnostyki i oceny wyników badań oraz postępów fizjoterapeutycznych pacjenta lub grupy społecznej zachowując elementarne zasady etyki.	Obserwacja, dyskusja	C1,C2,C3

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
T1	Podstawy gerontologii i geriatrii ogólnej.	D.W3., D.W4., D.W6., D.W12., D.W13., D.U1., D.U47., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2,O.W5,O.W7,O.U2, O.U11,O.K5, O.K7,O.K3,O.K11
T2	Charakterystyka podstawowych schorzeń i problemów wieku podeszłego: niesprawność ruchowa, sarkopenia, zaburzenia równowagi i upadki, zaburzenia koordynacji ruchowej, ograniczenie sprawności manualnej, odleżyny, osteoporoza, nietrzymanie moczu, nietrzymanie stolca, zespół słabości.	D.W3., D.W4., D.W6., D.W12., D.W13., D.U1., D.U47., K_K01, K_K02, K_K03, K_K04, K_K05 O.W2,O.W5,O.W7,O.U2, O.U11,O.K5, O.K7,O.K3,O.K11
T3	Przykładowe programy aktywności fizycznej seniorów	D.U7., D.U45, C.U17. O.W2,O.W5,O.W7,O.U2, O.U11,O.K5, O.K7,O.K3,O.K11
T4	Identyfikacja możliwych czynników zagrożenia zdrowia i życia podczas rehabilitacji seniorów. Rehabilitacja w wybranych chorobach wieku podeszłego. Przykładowe konspekty programu rehabilitacyjnego.	D.U1., D.W4., D.U7., C O.W2,O.W5,O.W7,O.U2, O.U11,O.K5, O.K7,O.K3,O.K11U16.
T5	Kompleksowa ocena geriatryczna. Omówienie skal i testów wykorzystywanych do oceny zdrowia osób starszych. Przeprowadzenie badań.	D.U1., D.W4., C.U16. O.W2,O.W5,O.W7,O.U2, O.U11,O.K5, O.K7,O.K3,O.K11
T6	Przykładowe programy aktywności fizycznej seniorów.	O.W2,O.W5,O.W7,O.U2, O.U11,O.K5, O.K7,O.K3,O.K11D.U7., D.U45, C.U17.
W	Starzenie się biologiczne, psychospołeczne i demograficzne. Uwarunkowania procesu. Profilaktyka przedwczesnego starzenia się.	D.U45, C.U17. O.W2,O.W5,O.W7,O.U2, O.U11,O.K5, O.K7,O.K3,O.K11
W	Charakterystyka chorób w okresie starości. Wielkie problemy geriatryczne.	D.U1., D.W4., D.U45 O.W2,O.W5,O.W7,O.U2, O.U11,O.K5, O.K7,O.K3,O.K11
W	Specyfika chorowania i leczenia w okresie starości. Zespoły dysregulacji (dyshormonozy). Zespoły otępienne i depresja w podeszłym wieku. Majaczenie i zagrożenia hospitalizacji ludzi starszych.	D.U45, C.U17. O.W2,O.W5,O.W7,O.U2, O.U11,O.K5, O.K7,O.K3,O.K11

5. Warunki zaliczenia:
(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Zaliczenie teoretyczne

Obecność na zajęciach, zaliczenie praktyczne, pozytywne zaliczenie kolokwium cząstkowych

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykład informacyjny, instruktaż, pokaz z objaśnieniem, ćwiczenia utrwalające

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Wieczorkowska-Tobis K, Kostak T, Borowicz AM (red.). Fizjoterapia w geriatric, PZWL, Warszawa 2011	Garret G. Potrzeby zdrowotne ludzi starszych. PZWL Warszawa 1990
Skrzek A, Katarzyna Wieczorkowska-Tobis K (red). Fizjoterapia w geriatric, PZWL Warszawa 2019	Żakowska – Wachełko B. Zarys medycyny geriatricznej. PZWL Warszawa 2000
Rosławski A. Wybrane zagadnienia z geriatric. Wydawnictwo AWF Wrocław 2001	Cytowicz-Karpiłowska W, Kazimierska B, Cytowicz A. Postępowanie usprawniające w geriatric. 2009
Florkowski A (red.). Fizjoterapia w psychiatrii, PZWL, Warszawa 2012	

8. Kalkulacja ECTS – proponowana:
(na podstawie poniższego przykładu)

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		35
Indywidualna praca studenta		25

SUMA GODZIN		60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.